

TESTE: É otimista ou pessimista?

1. Alguém põe um copo de água, vinho, sumo ou outra bebida de que gosta à sua frente. O copo está cheio até metade. A primeira coisa que pensa é:

- a) O copo está meio vazio.
- b) O copo está meio cheio.

2. Passa por uma bela casa – uma que está muito próxima da casa dos seus sonhos. A primeira coisa em que pensa é:

- a) Nunca poderei pagar o preço de uma casa assim.
- b) Espero que as pessoas que vivem nesta casa saibam apreciar a sua sorte.

3. Fica a saber que alguém no seu trabalho será promovido mas não sabe quem. A primeira coisa que lhe passa pela cabeça é:

- a) Não serei eu.
- b) Existe uma possibilidade de que seja eu.

4. Antes de sair esta manhã, reparou que o céu estava encoberto:

- a) Leva a sua gabardina e um guarda-chuva para o caso de chover.
- b) Pensa que é provável que o tempo levante com o passar do dia.

5. Está a espera de alguém na estação de comboios. O comboio chega, mas não o seu amigo. A primeira coisa em que pensa é:

- a) Ele (ou ela) deve ter tido um acidente no caminho para a estação.
- b) Deve ter perdido o comboio. Vou telefonar para casa para saber se deixou recado para eu esperar pelo próximo comboio.

Resultado

1. Se escolheu b) para todas as perguntas, então sabe tudo acerca de ser otimista. Você é como um raio de sol para as pessoas que o rodeiam. Todos apreciam a sua atitude otimista e muitos, naturalmente, o invejam por isso.

Não mude! Encontrou uma das chaves da felicidade, saúde, sabedoria e, o que é mais interessante no contexto deste livro, para possuir uma personalidade carismática.

2. Se respondeu a) a três, quatro ou cinco perguntas, então está na altura de olhar bem à sua volta. A sua vida é, provavelmente, monótona e desorganizada. É um derrotista, um pessimista e não tem nenhuma autoconfiança. Preocupa-se por tudo e por nada, e naturalmente é uma daquelas pessoas que todos acham um pouco deprimente.

3. Se respondeu a) a uma ou a duas das perguntas, está no caminho certo, mas ainda tem progressos a fazer.

Não é possível libertar-se, do dia para a noite, da atitude pessimista que possuiu durante uma vida inteira. No entanto, se tentar, logo perceberá que não precisa de muito esforço para começar a adoptar uma atitude mais otimista...